

Erforscht

Schlaf ist nicht gleich Schlaf!

Die positiven Auswirkungen von Zirbenholz als Einrichtungsmaterial auf Kreislauf, Schlaf und vegetative Regulation wurde von Joanneum Research erforscht. Es zeigten sich signifikante Unterschiede in der Erholungsqualität zwischen Zirbenholzzimmern und anders gestalteten Räumen. Das äußert sich in einer niedrigeren Herzrate bzw. in einem beschleunigten vegetativen Erholungsprozess. Die Umsetzung folgt am Fuß: Der steirische Waldheimathof, das Familien & Wellness Almdörfel schuf 12 neue Zirbenholz-Appartements bis zu 57 qm. www.joanneum.at, www.waldheimathof.at



Fotos: © Picturedesk, Hersteller, Archiv